



## SAINT LAURENT NAT' SYNCHRO

### **Club de natation Saint Laurent Nat Synchro**

#### **Code d'éthique des nageuses**

#### **L'esprit sportif . . . Moi, j'y crois !!!**

- Je respecte mes coéquipières et mes entraîneurs;
- Je démontre un esprit d'équipe par une collaboration franche avec les coéquipières et les entraîneurs ;
- J'aide mes coéquipières qui présentent plus de difficultés;
- J'accepte les erreurs de mes coéquipières
- Je m'engage à être présente à tous les entraînements
- Si je suis trop absente, je prends conscience que je perturbe le travail de mon équipe et je prends acte que le club se réserve le droit de ne pas me sélectionner pour les compétitions.
- 1 absence non justifiée, je prends acte que je deviens remplaçante au sein de mon ballet
- 2 absences non justifiées, je ne fais pas mon ballet en compétition
- 3 absences non justifiées, je ne fais pas de compétitions et pas de gala
- 

#### **Le respect . . . Moi, j'y crois !!!**

- J'agis en tout temps avec courtoisie envers les entraîneurs, les officiels, les coéquipières, les adversaires et les spectateurs ;
- J'utilise un langage sans injure ;
- Je poursuis mon engagement envers mes coéquipières, mon entraîneur et mon club jusqu'au bout ;
- 

#### **Le plaisir . . . Moi, j'y crois !!!**

- Je nage parce que j'aime ça ;
- Je considère la victoire et la défaite comme une conséquence du plaisir de nager ;
- Je considère le dépassement personnel plus important que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée ;
- 

#### **L'honneur . . . Moi, j'y crois !!!**

- Je représente mon équipe, mon club et mon sport ;
- Je véhicule les valeurs de mon club par chacun de mes comportements ;
- Je suis l'ambassadeur de mon sport ;
- 

#### **La santé . . . Moi, j'y crois !!!**

- Je développe de saines habitudes alimentaires ;
- Je suis consciente que prendre des drogues peut nuire à mon développement et ne sera pas toléré au sein du club

J'accepte de respecter le code d'éthique :

Nom et Prénom :

Signature de la nageuse : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Signature des parents : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_