



COMITE REGIONAL DE LA COTE D'AZUR
FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
232 Avenue de Cannes « Les Ormes Bt B » 06210 MANDELIEU
Tél/Fax : 04 93 49 23 16 – E.mail : ffncoteazur@aol.com
Site Internet : www.ffncoteazur.org

Natation Synchronisée

Comité Départemental 06

COUPE DEPARTEMENTALE 06 DE NATATION SYNCHRONISEE 2010 2011

OPEN 83

La commission souhaite dynamiser la natation synchronisée dans les Alpes Maritimes et renouer avec la notion de spectacle. Elle propose une rencontre ouverte aux nageuses du programme acquisition et promotion : ceci en donnant une place importante au travail de groupe. La recherche de l'expression artistique sera combinée avec une simplification des éléments techniques.

Conditions de participation

Coupe Départementale ouverte à toutes les nageuses des programmes Acquisition et Promotion.

Règlement

Conforme au programme FINA « ballet libre combiné »

Formule de compétition

4 nageuses (minimum) à 10 nageuses (maximum).

Combinaison et enchaînement de solo, duo, trio et d'équipe en un ballet :

- ⇒ Début du ballet sur la plage du bassin
- ⇒ Durée de 3'30 minutes (plus ou moins 15 secondes)
- ⇒ 1 passage.

Nombre d'équipes

4 (minimum) à 12 (maximum), acquisition et promotion confondus

Titres décernés

Vainqueurs de la Coupe Départementale Alpes Maritimes – Acquisition

Vainqueurs de la Coupe Départementale Alpes Maritimes – Promotion